



סדרת תוספי היוד המתקדמת של סיקורה

אנו גאים להציג את מוצרי הסדרה המכילים יוד שמופק מאצת אלווה אורגנית ורכיבים חיוניים נוספים. מוצרינו מותאמים להמלצות העדכניות של משרד הבריאות לכלל האוכלוסייה, לנשים בתקופת טרום הריון, הריון והנקה.



אצות הים האורגניות של סיקורה

אצות-ים מכילות רכיבים טבעיים, בראשיתיהם והן מהוות מקור לוויטמינים מינרלים במשך אלפי שנים, שימוש יומי בהן מאפשר השלמת חסרים תזונתיים.

האצות שלנו הן תוצר של מחקר ופיתוח ישראלי שנמשך למעלה מעשור, בהובלת פרופ' יוני זוהר מאוניברסיטת מרילנד, ד"ר מיכאל פרידלנדר וד"ר יוסי טל, דמויות מפתח עולמיות בתחום הביולוגיה הימית.

בחווה שלנו במכמורת, אנו מגדלים אצות-ים בתנאים אורגניים, בטכנולוגיה ייחודית העומדת בסטנדרטים גבוהים, תוך שמירת האיזון האקולוגי. האצות גדלות בתנאים אופטימליים ומבוקרים העומדים בתקנות קפדניות למתכות כבדות, והן נקיות מחומרי הדברה ומזהמים, תוך שמירה מקסימלית על הערכים התזונתיים שלהן.



לייעוץ אישי והדרכה: *5921
www.seakura.co.il

מידע זה אינו התווייתי ואינו רפואי, בכל מקרה של בעיה רפואית, מטופלים הנוטלים תרופות מרשם, נשים הרות ומניקות, יש להיוועץ ברופא המטפל.

חשיבות היוד לבריאות הגוף

היוד הינו מינרל בעל מגוון תפקידים מרכזיים בגופנו, כאשר העיקרי מביניהם הוא ייצור הורמוני בלוטת התריס, המשפיעים על קצב חילוף החומרים וקצב הגדילה. היוד הכרחי במינונים הנכונים כבר בשלב העוברות כדי להבטיח התפתחות נירולוגית והורמונלית תקינה.

בדומה למינרלים וויטמינים נוספים, גופינו אינו יודע לייצר את המינרל יוד ועל כן עלינו לצרוך אותו ממזון או מתוסף תזונה. בין המזונות המכילים יוד ניתן למצוא ביצים, חלב (בעיקר ניגר), מלח מועשר, דגים ואצות. חסר של יוד עלולה להוביל לתחלואה, בעיקר בהקשר של תפקודי בלוטת התריס.

חסרים משמעותיים ביוד באוכלוסייה

סקר שפורסם ב 2017 ע"י "מכבי שירותי בריאות" בשיתוף האוניברסיטה העברית בירושלים ובו נבדקו כ-2097 נשים הרות וילדים, מצא ערכים נמוכים של יוד ביחס לנורמה המומלצת (האוניברסיטה העברית, 2017).

לפי תוצאות הסקר כ-62% מהילדים ו-85% מהנשים בהריון הראו חסרים משמעותיים של יוד בשתן (חציון כמות היוד בשתן אצל הנשים עמד על 61 מק"ג לליטר כאשר ערכי הנורמה נעים בין 150 ל - 249 מק"ג לליטר, ואצל הילדים 83 מק"ג לליטר, כאשר ערכי הנורמה נעים בין 100 ל- 199 מק"ג לליטר). לאחרונה אף פרסם משרד הבריאות המלצות הקוראות לנשים בהריון ונשים מניקות להקפיד על צריכה יומית של יוד (דצמבר 2017).

סטודיו בילט

סדרת תוספי היוד

SEAKURA
בריאות מהים

SEAKURA
בריאות מהים





GREEN IODINE™ יוד ירוק

כמוסות יוד מאצת
אולווה אורגנית



חדש!

תוסף תזונה חדשני, המכיל יוד המופק מאצת אולווה הגדלה בתנאים אורגניים. יוד ירוק הינו פיתוח ייחודי ומתקדם של סיקורה המותאם להמלצות העדכניות של משרד הבריאות לצריכת יוד בישראל.

יתרונות היוד הירוק של סיקורה:

- יוד המופק מאצת אולווה הגדלה בתנאים אורגניים
- ללא שימוש בטכנולוגיה של הנדסה גנטית - GMO Free
- ללא רכיבים מהחי - Vegan Friendly
- המוצר כשר, בהשגחת בד"צ מהדרין העדה החרדית
- מינוני הרכיבים בפורמולה עומדים בהמלצות העדכניות של משרד הבריאות לצריכת יוד

הרכב:

יוד (מאצת אולווה אורגנית) 150 מק"ג

תכולה: 60 כמוסות

הנחיות שימוש: 1 כמוסה ביום, עם האוכל.



GREEN HOPE™ גרין הופ

כמוסות יוד מאצת אולווה
אורגנית וחומצה פולית



חדש!

תוסף תזונה ייחודי, המכיל יוד המופק מאצת אולווה הגדלה בתנאים אורגניים וחומצה פולית בעלת ספיגה מירבית. גרין הופ הינו פיתוח מתקדם של סיקורה המותאם להמלצות העדכניות של משרד הבריאות לצריכת יוד וחומצה פולית במינונים המותאמים לאם ולעובר בשלב טרום ההיריון ובמהלכו.

יתרונות הגרין הופ של סיקורה:

- מכיל יוד וחומצה פולית במוצר אחד
- יוד המופק מאצת אולווה הגדלה בתנאים אורגניים
- חומצה פולית בעלת ספיגה מירבית
- ללא שימוש בטכנולוגיה של הנדסה גנטית - GMO Free
- ללא רכיבים מהחי - Vegan Friendly
- המוצר כשר, בהשגחת בד"צ מהדרין העדה החרדית
- מינוני הרכיבים בפורמולה עומדים בהמלצות העדכניות של משרד הבריאות

הרכב:

יוד (מאצת אולווה אורגנית) 150 מק"ג

חומצה פולית 400 מק"ג

תכולה: 60 כמוסות

הנחיות שימוש: 1 כמוסה ביום, עם האוכל.



GREEN JOY™ גרין ג'וי

כמוסות יוד מאצת אולווה
אורגנית, ויטמין D וברזל



חדש!

תוסף תזונה ייחודי, המכיל יוד המופק מאצת אולווה הגדלה בתנאים אורגניים, ויטמין D וברזל. גרין ג'וי הינו פיתוח ייחודי ומתקדם של סיקורה המותאם להמלצות העדכניות של משרד הבריאות לצריכת יוד, ויטמין D וברזל במינונים מותאמים לאם ולעובר בתקופת ההריון וההנקה.

יתרונות הגרין ג'וי של סיקורה:

- מכיל יוד, ויטמין D וברזל במוצר אחד
- יוד המופק מאצת אולווה הגדלה בתנאים אורגניים
- ברזל ביסגליצינאט הידדוטי למערכת העיכול
- ללא שימוש בטכנולוגיה של הנדסה גנטית - GMO Free
- המוצר כשר, בהשגחת בד"צ מהדרין העדה החרדית
- מינוני הרכיבים בפורמולה עומדים בהמלצות העדכניות של משרד הבריאות

הרכב לשתי כמוסות:

יוד (מאצת אולווה אורגנית) 150 מק"ג

ויטמין D (כולקליפרול) 400 יחב"ל

ברזל ביסגליצינאט 30 מ"ג

תכולה: 60 כמוסות

הנחיות שימוש: 2 כמוסות ביום, עם האוכל.

חומצה פולית מפחיתה את הסיכוי להופעת מומים מולדים

חומצה פולית השייכת לקבוצת B, בעלת תפקיד חיוני עוד בשלב חלוקת התאים, התפתחות המערכת העצבית והמוח אצל עוברים. הנחיה של משרד הבריאות קובעת כי יש ליטול כ 400 מק"ג חומצה פולית ביום, לפחות חודש לפני ההיריון ועד סיומו של החודש השלישי להריון. נמצא כי נטילת חומצה פולית מקטינה באופן משמעותי את הסיכוי להופעת מומים מולדים.

מחסור בוויטמין D והשפעתו על התפתחות העובר

ויטמין D חשוב לכלל האוכלוסייה ובפרט לילדים ונשים בהריון. הוא אחראי על ספיגת הסידן בגוף, התפתחות ושמידה על העצמות, השרירים וחיזוק המערכת החיסונית. הדרך הטבעית לצרוך ויטמין D היא שהייה בשמש ישירה בשעות הצהריים, חשיפה המאפשרת לעור לספוג את הקרניים האולטרה סגולות ולהמירן לוויטמין D בגוף. אך, המודעות לקרינה המסרטנת, מביאה לכך שאנו נמנעים משהות רציפה בשמש ולכן לא מקבלים ויטמין D באופן טבעי.

חסר של ויטמין D יכול לגרום בין היתר לרככת העצמות אצל תינוקות, בריחת סידן ודיכאון אצל מבוגרים. לפי המלצות משרד הבריאות על נשים לצרוך ויטמין D לאורך כל תקופת ההיריון וההנקה.

חשיבות הברזל במניעה וטיפול באנמיה בהריון

הברזל הינו אחד המינרלים החשובים המשתתפים בבניית תאי הדם האדומים, הובלת החמצן בגוף, שמירה על אנרגיה וערנות וחיזוק המערכת החיסונית.

נשים רבות מתחילות את ההריון עם רמה נמוכה של ברזל (המוגלובין) בדם ורמות נמוכות גם במחסני הברזל (פריטין). בשליש השני והשלישי להריון, ישנה עלייה משמעותית בנפח הדם והנוזלים כדי לסייע בהתפתחות העובר והשליה ומחסור בברזל עלול להוביל לאנמיית הריון הבאה לידי ביטוי בין היתר בעייפות, חולשה, סחרחורת, קוצר נשימה ונשירת שיער. באופן טבעי מחסור בברזל משפיע לא רק על מערכות הגוף של האם אלא גם על התפתחות העובר ולכן רמות תקינות של ברזל כל כך חשובות.

לפי המלצות משרד הבריאות, אישה בהריון צריכה ליטול ברזל מתום החודש השלישי להריון ועד שישה שבועות לאחר הלידה.